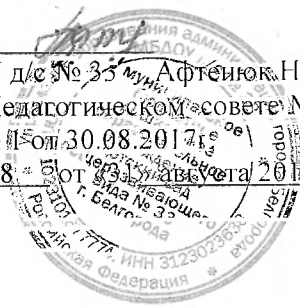
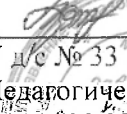


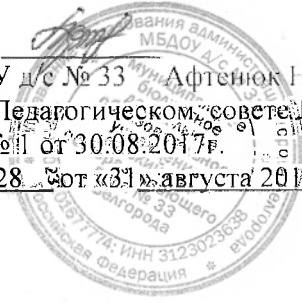
Утверждаю: _____
 Зав. МБДОУ д/с № 35 м.п. Афтеев Н.Н.
 Принят на Педагогическом совете № 1
 Протокол № 1 от 30.08.2017 г.
 Приказ № 28 от 30.08.2017 г.



**Примерный режим дня
 для детей второй младшей группы
 на холодный период года.
 (для детей от 3 до 4 лет)**

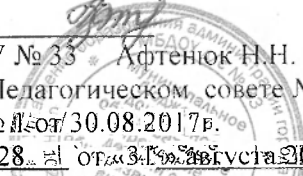
Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку (культурно - гигиенические навыки)	8.10 - 8.15 8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50
2-й Завтрак. Подготовка к прогулке	9.50 - 10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.25 - 11.35
Физкультурное занятие (3-е, четверг)	11.20 - 11.35
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность.	11.35 - 12.10
Обед. Подготовка ко сну	12.10 - 12.30
Дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. Подготовка к полднику	15.00 - 15.20
Полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20
Прогулка (наблюдения, игры, труд, беседа, инд. работа, самостоятельная ДД)	16.50 - 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, беседа, инд. работа, самостоятельная ДД). Общение с родителями	18.00 - 19.00

Утверждаю: 
 Зав. МБДОУ д/с № 33 Афтенюк Н.Н.
 Принят на Педагогическом совете №1
 Протокол №11 от 30.08.2017г.
 Приказ № 28 от «31» августа 2017г.



**Примерный режим дня
 для детей средней группы
 на холодный период года.
 (для детей от 4 до 5 лет)**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку (культурно - гигиенические навыки)	8.00 - 8.08 8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность. 2-й Завтрак. Подготовка к прогулке	9.50- 10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.25 - 12.10
Физкультурное занятие (3-е, четверг)	11.35 - 11.50
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность.	12.10 -12.20
Обед. Подготовка ко сну	12.20 -12.45
Дневной сон.	12.45 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. Подготовка к полднику	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, беседа, инд. работа, самостоятельная ДД)	16.40- 17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40.-18.00
Самостоятельная деятельность Общение с родителями.	18.00- 19.00

Утверждаю: 
Зав. МБДОУ № 33 Ахтенюк Н.Н.
Принят на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 30.08.2017г.
Приказ № 28 от 31 августа 2017г.


**Примерный режим дня
для детей старшей группы №3
на холодный период года.
(для детей от 5 до 6 лет)**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. Дежурство.	8.00 - 8.10 8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55
Самостоятельная деятельность. 2-й Завтрак. Подготовка к прогулке	9.55 - 10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.25 - 12.10
Физкультурное занятие на свежем воздухе(четверг)	11.45 - 12.10
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Обед. Подготовка ко сну	12.20 - 13.00
Дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. Подготовка к полднику	15.00 - 15.20
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.10
Образовательная деятельность	16.00 - 16.45
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину	16.45 - 17.40
Ужин	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, беседа, инд. работа, самостоятельная ДД). Общение с родителями	18.00 - 19.00

Утверждаю:
 Зав. МБДОУ № 33 «Радуга» Фетисков И.И.
 Принят на Педагогическом совете № 1
 Протокол № 1 от 30.08.2017г.
 Приказ № 28 от «31» августа 2017г.

**Примерный режим дня
 для детей старшей группы №4
 на холодный период года.
 (для детей от 5 до 6 лет)**


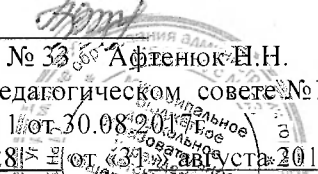
Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. Дежурство.	8.00 - 8.10 8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55
Самостоятельная деятельность. 2-й Завтрак. Подготовка к прогулке	9.55 - 10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.25 - 12.10
Физкультурное занятие на свежем воздухе (четверг)	11.45 - 12.10
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Обед. Подготовка ко сну	12.20 - 13.00
Дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. Подготовка к полднику	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.10
Образовательная деятельность	16.00 - 16.45
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину	16.45 - 17.40
Ужин	17.40 - 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, беседа, инд. работа, самостоятельная, ДД). Общение с родителями	18.00 - 19.00

Утверждаю: 
 Зав. МБДОУ № 33 Афтенюк Н.Н.
 Принят на Педагогическом совете №1
 Протокол № 1 от 30.08.2017г.
 Приказ № 28 от «31» августа 2017г.



**Примерный режим дня
 для детей подготовительной группы №5
 на холодный период года.
 (от 6 до 7 лет)**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей , игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность. Общение. Подготовка к завтраку. Дежурство.	8.00 - 8.10 8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 — 10.10 10.20 - 10.50
Самостоятельная деятельность. 2-й Завтрак. Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.25 - 12.10
Физкультурное занятие на свежем воздухе(четверг)	11.55- 12.25
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность	12.10 -12.20
Обед. Подготовка ко сну	12.20 -13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. Подготовка к полднику	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 –16.45
Самостоятельная деятельность по интересам	16.45- 17.40
Ужин.	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, беседа, инд. работа, самостоятельная ДД). Общение с родителями	18.00-19.00

Утверждаю: 
 Зав. МБДОУ № 33  Афонюк Н.Н.
 Принят на Педагогическом совете №1
 Протокол № 1 от 30.08.2017 г.
 Приказ № 281 от 31 августа 2017 г.

**Примерный режим дня
 для детей подготовительной группы №6
 на холодный период года.
 (для детей от 6 до 7 лет)**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность. Общение. Подготовка к завтраку. Дежурство.	8.00 - 8.10 8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 — 10.10 10.20 - 10.50
Самостоятельная деятельность. 2-й Завтрак. Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.25 - 12.10
Физкультурное занятие на свежем воздухе(четверг)	11.55- 12.25
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность	12.10 -12.20
Обед. Подготовка ко сну	12.20 -12.45
Дневной сон.	12.45 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание. Подготовка к полднику	15.00 - 15.20
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 –17.00
Самостоятельная деятельность по интересам	17.00- 17.40
Ужин. Подготовка к прогулке	17.40-18.00
Прогулка (наблюдения, игры, труд, беседа, инд. работа, самостоятельная ДД).	18.00-19.00