

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ N 33 д.с.у. (Афтенюк Н.Н.)

01.07.2024

Меню на 01.07.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Яйцо вареное	40	0	0	0	0
Икра кабачковая	65	0,48	1,89	3,08	31
Печенье	40	2,92	6,12	27,24	173,84
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Сок	175	0,88	0	17,67	74,67
Обед					
Салат из белокочанной капусты.	55	1,4	5,07	9,01	87,4
Суп картофельный с пшенной крупой.	200	0,87	1,13	5,71	36,6
Запеканка из печени с рисом.	145	18,59	7,4	20,51	223
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	140	4,06	3,5	5,6	70
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом .	97	5,6	2,27	54,1	260,4
Рекомендованный ужин					
Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом.	200	4,4	4,06	31,93	182
Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом (диета).	155	4,4	4,06	31,93	182
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кургу ()