

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

03.06.2024

Меню на 03.06.2024



Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Энд
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром.	104	8,86	5,98	39,81	248
Печенье	40	2,92	6,12	27,24	173,84
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66
Обед					
Огурец свежий.	35	1,1	0,2	3,8	22
Суп картофельный с горохом лущеным.	200	2,19	2,1	6,52	53,9
Котлета рубленая из свинины.	65	8,93	6,74	8,97	132
Макаронные изделия отварные с маслом .	110	5,68	4,36	27,25	171
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	150	4,35	3,75	6	75
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом .	100	5,6	2,27	54,1	260,4
Рекомендованный ужин					
Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом.	200	4,4	4,06	31,93	182
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91

Исполнитель: Мед.сестра Кергу ()