

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ N 33 *Люты* (Афтенюк Н.Н.)

04.06.2024

Меню на 04.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево-	Эн/д,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	1,59	2	13,19	76,5
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Завтрак 2					
Сок	154	0,77	0	15,55	65,71
Обед					
Огурец свежий.	50	1,1	0,2	3,8	22
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	0	0	0	0
Тефтели мясные из свинины с соусом.	130	11,18	12,53	14,63	216
Пюре картофельное .	120	2,04	0,33	13,62	140,01
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	150	4,35	3,75	6	75
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Рекомендованный ужин					
Салат из белокочанной капусты.	60	1,4	5,07	9,01	87,4
Суфле рыбное запеченое.	100	11,1	5,67	3	106,96
Хлеб	20	1,4	0,2	9,04	44,5
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра *Кудря* ()