

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 33 (Афтенюк Н.Н.)

05.06.2024

Меню на 05.06.2024



Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн/Ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Пудинг из творога (запеченый).	105	15,14	10,76	24,33	255
Соус сметанный сладкий.	45	2,26	3,21	4,27	75,45
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Завтрак 2					
Сок	180	0,9	0	18,18	76,8
Обед					
Салат из белокочанной капусты.	56	1,4	5,07	9,01	87,4
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне.	200	0,69	1,95	3,39	33,9
Гуляш из отварного мяса.	90	15,42	12,41	12,41	189
Каша гречневая рассыпчатая с маслом.	90	8,86	5,98	39,81	248
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	175	5,07	4,38	7	87,5
Булочка домашняя.	80	3,64	6,26	26,96	179
Рекомендованный ужин					
Каша овсяная жидкая с сахаром и маслом.	200	3,78	5,48	23,96	160
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кудряш ()