УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33_____(Афтенюк Н.Н.)
06.06.2024

Меню на 06.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Омлет натуральный .	56	4,3	8,28	0,83	95,25
Яйцо вареное (диета).	40	0	0	0	0
Икра кабачковая	70	0,48	1,89	3,	31
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Чай с сахаром (диета).	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Сок	154	0,77	0	15,55	65,71
Обед					
Салат из белокочанной капусты.	60	1,4	5,07	9,01	87,4
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.	200	1,07	1,13	6,85	41,9
Биточки рубленые из свинины.	78	6,26	19,3	8,97	132
Рис отварной.	100	2,43	3,58	24,45	139,8
Хлеб	46	3,22	0,46	20,79	102,35
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	150	4,35	3,75	6	
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	
Рекомендованный ужин					
Рыба, припущенная с овощами.	65	4,59	0,61	1,89	31
Пюре картофельное .	110	2,04	0,33	13,62	140,01
Картофель отварной (диета).	100	2,05	3,96	16,12	108
Хлеб	24	1,68	0,24	10,85	53,4
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра_____()