

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 33 (Афтенюк Н.Н.)

07.06.2024
Меню на 07.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Сырники из творога.	82	18,69	12,67	11,4	234
Соус сметанный сладкий.	40	2,26	3,21	4,27	75,45
Бутерброд с маслом	53	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Чай с сахаром (диета).	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Яблоко	163	0,65	0,65	15,97	71,72
Обед					
Салат из белокочанной капусты.	60	1,4	5,07	9,01	87,4
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне.	200	0,87	1,13	5,71	36,6
Картофель тушеный с мясом	160	14,04	12,73	14,77	238,1
Хлеб	46	3,22	0,46	20,79	102,35
Сок	200	1	0	20,2	85,33
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Кисель из сухофруктов.	200	0,3	0,01	24,4	96,8
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Рекомендованный ужин					
Плов из риса с яблоком.	150	3,2	2,8	28,8	185,4
Печенье	40	2,92	6,12	27,24	173,84
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра куф ()