

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ N 33 \_\_\_\_\_ (Афтенюк Н.Н.)  
 11.06.2024

**Меню на 11.06.2024**

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн/ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
<b>Завтрак 1</b>					
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	1,59	2	13,19	76,5
Каша манная вязкая с сахаром и маслом( диета) .	155	1,59	2	13,19	76,5
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Чай с сахаром (диета).	200	0,06	0,02	9,99	40
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток витаминный	200	0	0	7	4
<b>Обед</b>					
Салат из капусты белокачанной и огурцов.	60	1,27	7,08	3,81	8,41
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	0	0	0	0
Биточки рубленые из свинины.	75	6,26	19,3	8,97	132
Пюре картофельное .	120	2,04	0,33	13,62	140,01
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из свежих плодов.	200	0,08	0,08	11,94	48,8
Соль	4	0	0	0	0
<b>Полдник</b>					
Бифидум	149	4,32	3,73	5,96	74,5
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
<b>Рекомендованный ужин</b>					
Огурец свежий.	22	1,1	0,2	3,8	22
Котлета рыбная запеченая.	90	7,61	2,45	5,33	74
Рис отварной.	89	2,43	3,58	24,45	139,8
Хлеб	20	1,4	0,2	9,04	44,5
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра \_\_\_\_\_ ( )