

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33 (Фотенюк Н.Н.)

14.06.2024

Меню на 14.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево-	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Суп молочный с гречневой крупой.	200	2,98	2,73	8,54	71,1
Бутерброд с маслом	40	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Завтрак 2					
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66
Обед					
Огурец свежий.	36	1,1	0,2	3,8	22
Суп картофельный с рисом на курином бульоне.	200	0,8	1,09	5,8	36,3
Котлеты рубленые из птицы.	85	9,2	8,29	9,33	149
Рагу овощное .	130	3,76	5,1	14,65	122,2
Хлеб	25	1,75	0,25	11,3	55,63
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Кисель из сока натурального.	200	0,28	0,03	15,1	58,1
Хлеб пшеничный.	35	2,31	0,42	11,69	82,6
Рекомендованный ужин					
Сырники из творога.	85	18,69	12,67	11,4	234
Соус сметанный сладкий.	40	2,26	3,21	4,27	75,45
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кудря ()