

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

17.07.2024

Меню на 17.07.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Эн/ц,
	г	г	г	ды, г	ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Пудинг из творога (запеченый).	108	15,14	10,76	24,33	255
Соус сметанный сладкий.	41	2,26	3,21	4,27	75,45
Яйцо вареное (диета)	40	0	0	0	0
Бутерброд с маслом	35	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Чай с сахаром (диета).	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Сок	152	0,76	0	15,35	64,85
Обед					
Помидор свежий	31	1,1	0,2	3,8	22
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне.	200	7,27	1,96	5,09	41
Гуляш из отварного мяса.	80	15,42	12,41	12,41	189
Каша гречневая рассыпчатая с маслом.	89	8,86	5,98	39,81	248
Хлеб	37	2,59	0,37	16,72	82,33
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	180	5,22	4,5	7,2	90
Булочка домашняя.	75	3,64	6,26	26,96	179
Рекомендованный ужин					
Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом.	200	1,09	1,95	13,73	77
Каша рисовая вязкая с сахаром (диета).	155	2,28	0,33	28,91	128
Хлеб пшеничный.	30	1,98	0,36	10,02	70,8
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра _____ ()