

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

18.06.2024

Меню на 18.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн/ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
<b>Завтрак 1</b>					
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	1,59	2	13,19	76,5
Каша манная вязкая с сахаром и маслом( диета) .	155	1,59	2	13,19	76,5
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Чай с сахаром (диета) .	200	0,06	0,02	9,99	40
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток витаминный	200	0	0	7	4
<b>Обед</b>					
Икра свекольная.	85	2,34	4,59	12,33	100
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне.	200	7,27	1,96	5,09	41
Биточки рубленые из свинины.	85	6,26	19,3	8,97	132
Рис отварной.	100	2,43	3,58	24,45	139,8
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из свежих плодов.	200	0,08	0,08	11,94	48,8
Соль	4	0	0	0	0
<b>Полдник</b>					
Бифидум	150	4,35	3,75	6	75
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
<b>Рекомендованный ужин</b>					
Рыба, припущенная с овощами.	90	4,59	0,61	1,89	31
Гюре картофельное .	120	2,04	0,33	13,62	140,01
Картофель отварной (диета).	105	2,05	3,96	16,12	108
Хлеб	20	1,4	0,2	9,04	44,5
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра \_\_\_\_\_ ( )