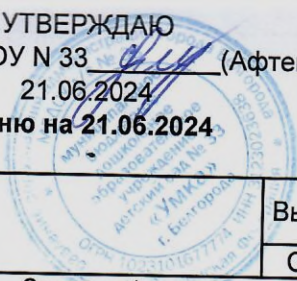


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

21.06.2024

Меню на 21.06.2024



Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн/ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Сырники из творога.	80	18,69	12,67	11,4	234
Соус сметанный сладкий.	40	2,26	3,21	4,27	75,45
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Чай с сахаром (диета).	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Яблоко	135	0,54	0,54	13,23	59,4
Обед					
Огурец свежий.	34	1,1	0,2	3,8	22
Суп картофельный с рисом на мясном бульоне.	200	1,6	2,18	11,6	72,6
Котлета рубленая из говядины.	75	8,93	6,74	8,97	132
Рагу овощное .	150	3,76	5,1	14,65	122,2
Хлеб	50	3,5	0,5	22,6	111,25
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Кисель из сока натурального.	200	0,28	0,03	15,1	58,1
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Рекомендованный ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями.	200	2,87	2,6	9,41	72,6
Макаронны с маслом и сахаром (диета).	155	0	0	0	0
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Куц ()