

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

22.07.2024

Меню на 22.07.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево-	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром.	93	8,86	5,98	39,81	248
Печенье	40	2,92	6,12	27,24	173,84
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Сок	162	0,81	0	16,36	69,12
Обед					
Салат из белокочанной капусты.	97	1,4	5,07	9,01	87,4
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне.	200	0,87	1,13	5,71	36,6
Запеканка из печени с рисом.	108	18,59	7,4	20,51	223
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	157	4,55	3,93	6,28	78,5
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом .	103	5,6	2,27	54,1	260,4
Рекомендованный ужин					
Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом.	200	4,4	4,06	31,93	182
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91

Исполнитель: Мед.сестра Куз ()