

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 33 (Афтенюк Н.Н.)

23.07.2024

Меню на 23.07.2024



Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	1,59	2	13,19	76,5
Бутерброд с сыром.	70	6,68	8,45	19,39	180
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Завтрак 2					
Напиток витаминный	200	0	0	7	4
Обед					
Салат из белокочанной капусты.	65	1,4	5,07	9,01	87,4
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	0	0	0	0
Тефтели мясные из свинины с соусом.	120	11,18	12,53	14,63	216
Пюре картофельное .	100	2,04	0,33	13,62	140,01
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	146	4,23	3,65	5,84	73
Хлеб пшеничный.	38	2,51	0,46	12,69	89,68
Рекомендованный ужин					
Рыба, припущенная с овощами.	50	4,59	0,61	1,89	31
Рис отварной.	103	2,43	3,58	24,45	139,8
Хлеб	19	1,33	0,19	8,59	42,27
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра _____ ()