

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 33 (Афтенюк Н.Н.)

24.06.2024

Меню на 24.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Эн/ц,
	г	г	г	ды, г	ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Яйцо вареное	40	0	0	0	0
Огурец свежий.	36	1,1	0,2	3,8	22
Печенье	40	2,92	6,12	27,24	173,84
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Сок	200	1	0	20,2	85,33
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,69	4,31	2,61	51,94
Суп картофельный с горохом луценым.	200	2,19	2,1	6,52	53,9
Гуляш из печени	110	12,73	7,13	4,69	106
Макаронные изделия отварные с маслом .	110	5,68	4,36	27,25	171
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	130	3,77	3,25	5,2	65
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом .	95	5,6	2,27	54,1	260,4
Рекомендованный ужин					
Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом.	200	4,59	4,9	31,26	187
Каша пшенная вязкая с маслом (диета).	155	4,14	4,71	23,67	154,02
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кургу ()