УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33_____(Афтенюк Н.Н.)
24.07.2024

Меню на 24.07.2024

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Пудинг из творога (запеченый).	91	15,14	10,76	24,33	255
Соус сметанный сладкий.	40	2,26	3,21	4,27	75,45
Бутерброд с маслом	38	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Завтрак 2					
Сок	156	0,78	0	15,76	66,56
Обед					
Помидор свежий	20	1,1	0,2	3,8	22
Борщ с картофелем на мясном бульоне.	200	0,81	2	5,64	43,9
Гуляш из отварного мяса.	80	15,42	12,41	12,41	189
Каша гречневая рассыпчатая с маслом.	89	8,86	5,98	39,81	248
Хлеб	43	3,01	0,43	19,44	95,67
Компот из свежих плодов.	200	0,08	0,08	11,94	48,8
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Кефир	130	3,77	3,25	5,2	65
Булочка дорожная.	40	1,81	3,72	13,9	96,53
Рекомендованный ужин					
Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом.	200	1,09	1,95	13,73	77
Хлеб пшеничный.	44	2,9	0,53	14,7	103,84
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра_____()