

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

25.06.2024

Меню на 25.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево-	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	1,59	2	13,19	76,5
Каша пшеничная вязкая с маслом и сахаром (диета).	155	4,14	4,71	23,67	154,02
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Чай с сахаром (диета).	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Напиток витаминный	200	0	0	7	4
Обед					
Помидор свежий	54	1,1	0,2	3,8	22
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне.	200	7,27	1,96	5,09	41
Плов из птицы.	160	21,47	19,69	35,69	406
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	140	4,06	3,5	5,6	70
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Рекомендованный ужин					
Салат из белокочанной капусты.	50	1,4	5,07	9,01	87,4
Котлета рыбная запеченая.	65	7,61	2,45	5,33	74
Пюре картофельное .	120	2,04	0,33	13,62	140,01
Картофель отварной (диета).	105	2,05	3,96	16,12	108
Хлеб	20	1,4	0,2	9,04	44,5
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кеу ()