

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

25.07.2024

Меню на 25.07.2024



Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Омлет натуральный .	63	4,3	8,28	0,83	95,25
Салат из горошка зеленого консервированного.	50	1,76	2,2	6,9	54,7
Бутерброд с маслом	49	2,76	8,49	16,45	153
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Завтрак 2					
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	57	0,98	6,15	3,73	74,2
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне.	200	0,69	1,95	3,39	33,9
Биточки рубленые из птицы.	70	6,26	19,3	8,97	132
Макаронные изделия отварные с маслом .	110	5,68	4,36	27,25	171
Хлеб	43	3,01	0,43	19,44	95,67
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Кефир	130	3,77	3,25	5,2	65
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Рекомендованный ужин					
Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом.	200	4,59	4,9	31,26	187
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кузнецова _____ ()