

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

26.06.2024

Меню на 26.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
<b>Завтрак 1</b>					
Пудинг из творога (запеченый).	120	15,14	10,76	24,33	255
Соус сметанный сладкий.	47	2,26	3,21	4,27	75,45
Яйцо вареное (диета)	40	0	0	0	0
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Чай с сахаром (диета).	200	0,06	0,02	9,99	40
<b>Завтрак 2</b>					
Сок	175	0,88	0	17,67	74,67
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты.	60	1,4	5,07	9,01	87,4
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	0	0	0	0
Тефтели мясные из свинины с соусом.	130	11,18	12,53	14,63	216
Пюре картофельное .	120	2,04	0,33	13,62	140,01
Картофель отварной (диета).	105	2,05	3,96	16,12	108
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	5	0	0	0	0
<b>Полдник</b>					
Бифидум	146	4,23	3,65	5,84	73
Булочка домашняя.	89	3,64	6,26	26,96	179
<b>Рекомендованный ужин</b>					
Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом.	200	1,09	1,95	13,73	77
Каша рисовая вязкая с сахаром (диета).	155	2,28	0,33	28,91	128
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кургу ()