

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

27.05.2024

Меню на 27.05.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	ЭнЦ,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
<b>Завтрак 1</b>					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом.	105	8,86	5,98	39,81	248
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Май с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40
<b>Завтрак 2</b>					
Сок	200	1	0	20,2	85,33
<b>Обед</b>					
Огурец свежий.	41	1,1	0,2	3,8	22
Суп картофельный с горохом лущеным .	200	2,19	2,1	6,52	53,9
Макаронные изделия отварные с маслом .	110	5,68	4,36	27,25	171
Куляш из отварного мяса.	105	15,42	12,41	12,41	189
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Компот из сушеных фруктов.	200	0,22	0,01	13,8	56,5
Соль	5	0	0	0	0
<b>Полдник</b>					
Бифидум	190	5,51	4,75	7,6	95
Бутерброд с повидлом	50	2,49	3,93	27,56	156
<b>Рекомендованный ужин</b>					
Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом.	200	4,37	4,67	29,77	178,1
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91

Исполнитель: Мед.сестра Кургу ( )