

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)

28.05.2024

Меню на 28.05.2024

Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево-	Эн/ц,
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	1,59	2	13,19	76,5
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Напиток кофейный с молоком.	180	2,56	2,17	12,92	81,9
Завтрак 2					
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66
Обед					
Икра кабачковая	71	0,48	1,89	3,08	31
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	0	0	0	0
Биточки рубленые из свинины.	70	6,26	19,3	8,97	132
Рис отварной.	103	2,43	3,58	24,45	139,8
Хлеб	54	3,78	0,54	24,41	120,15
Компот из свежих плодов.	200	0,16	0,16	23,88	97,6
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Кефир	162	4,7	4,05	6,48	81
Бутерброд с повидлом	60	2,49	3,93	27,56	156
Рекомендованный ужин					
Сырники из творога.	137	18,69	12,67	11,4	234
Соус сметанный сладкий.	70	2,26	3,21	4,27	75,45
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Керез ()