

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ N 33 _____ (Афтенюк Н.Н.)

28.06.2024

Меню на 28.06.2024

Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн/ц, ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Суп молочный с макаронными изделиями.	200	2,87	2,6	9,41	72,6
Каша гречневая рассыпчатая с маслом (диета).	155	8,86	5,98	39,81	248
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Чай с сахаром (диета).	200	0,06	0,02	9,99	40
Завтрак 2					
Напиток витаминный	200	0	0	7	4
Обед					
Суп картофельный с рисом на мясном бульоне.	200	0,8	1,09	5,8	36,3
Котлета рубленая из свинины.	75	8,93	6,74	8,97	132
Капуста тушеная.	130	2,5	5,38	5,64	96,4
Хлеб	40	2,8	0,4	18,08	89
Сок	200	1	0	20,2	85,33
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Кисель из сухофруктов.	200	0,3	0,01	24,4	96,8
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Рекомендованный ужин					
Сырники из творога.	110	18,69	12,67	11,4	234
Соус сметанный сладкий.	50	2,26	3,21	4,27	75,45
Яйцо вареное (диета)	40	0	0	0	0
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кефя ()