

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ N 33 (Афтенюк Н.Н.)
29.05.2024

Меню на 29.05.2024



Наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	Эн/ц
	Сад	г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1					
Пудинг из творога (запеченый).	159	15,14	10,76	24,33	255
Соус с повидлом	20	0	0	0	0
Бутерброд с маслом	47	2,76	8,49	16,45	153
Какао с молоком.	200	3,67	3,19	15,82	107
Завтрак 2					
Сок	200	1	0	20,2	85,33
Обед					
Огурец свежий.	41	1,1	0,2	3,8	22
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне.	200	0,69	1,95	3,39	33,9
Картофель тушеный.	120	14,04	12,73	14,77	238,1
Котлета рубленая из свинины.	80	8,93	6,74	8,97	132
Хлеб	86	6,02	0,86	38,87	191,35
Компот из свежих плодов.	200	0,08	0,08	11,94	48,8
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	194	5,63	4,85	7,76	97
Бутерброд с повидлом	50	2,49	3,93	27,56	156
Рекомендованный ужин					
Каша овсяная жидкая с сахаром и маслом.	210	1,89	2,74	11,98	80
Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	13,36	94,4
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кураж ()