

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 33 (Афтенюк Н.Н.)

30.05.2024
Меню на 30.05.2024



Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн/ц ккал
	Сад	Сад	Сад	Сад	Сад
Завтрак 1					
Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом.	200	1,09	1,95	13,73	77
Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153
Напиток кофейный с молоком.	200	2,85	2,41	14,36	91
Завтрак 2					
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66
Обед					
Салат из белокочанной капусты.	80	1,4	5,07	9,01	87,4
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.	200	1,07	1,13	6,85	41,9
Тефтели мясные из свинины с соусом.	100	11,18	12,53	14,63	216
Пюре картофельное .	120	2,04	0,33	13,62	140,01
Хлеб	72	5,04	0,72	32,54	160,2
Компот из свежих плодов.	200	0,08	0,08	11,94	48,8
Соль	4	0	0	0	0
Полдник					
Бифидум	194	5,63	4,85	7,76	97
Бутерброд с повидлом	40	2,49	3,93	27,56	156
Рекомендованный ужин					
Вареники ленивые	175	19,65	15,6	27,45	333
Соус сметанный сладкий.	57	2,26	3,21	4,27	75,45
Чай с сахаром .	200	0,06	0,02	9,99	40

Исполнитель: Мед.сестра Кургуз ()