**Рекомендации родителям по взаимодействию с ребёнком**

* Формируйте у ребенка устойчивые интересы. Не допускайте частой смены деятельности;
* Контролируйте поведение ребенка, не навязывая ему жестких правил;
* Говорите с ребенком спокойно, тихим голосом, но требовательно, без уговоров;
* Приучайте его к правилам общения: говорить спокойно, не перебивать говорящего, считаться с желаниями других, просить, а не требовать;
* Не применяйте оклики, угрозы, поторапливания – это оказывает тормозящее влияние на нервную систему ребенка;
* Развивайте у ребенка общительность;
* Поддерживайте у него положительные эмоции, проявляйте по
* отношению к нему доброжелательность, чуткость;
* Ребенку полезно заниматься спортом;
* Учить внимательно относиться к товарищам, стремиться, чтобы складывались прочные, устойчивые отношения;
* Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства. Раз чувства у него возникли, значит, для этого есть основания;
* Обнимайте не менее 4 –х, а лучше по 8 раз в день;
* Помогайте, когда он просит;
* Предоставляйте ребенку право выбора. Пусть он знает о тех мерах, которые Вы предпримите в ответ на его непослушание, и сделает самостоятельно выбор между своим послушным поведением и возможным наказанием;
* Дайте ребенку возможность достичь с вами договоренности;
* Будьте с ребенком доброжелательным, но твердым.