**Мониторинг здоровья воспитанников МБДОУ д/с №33**

В МБДОУ подобраны методики ( талицы) мониторинга здоровья детей

Данные по заболеваемости, по группам здоровья, по уровню сформированности физических качеств, по адаптации детей к условиям ДОУ систематизируются, что позволяет проводить анализ здоровья дошкольников, обозначать проблемы и определять основные направления деятельности ДОУ с учетом подхода к развитию каждого ребенка.

**Задачи мониторинга здоровья:**

1. Определить группу здоровья ребенка и уровень физической подготовленности;
2. Выявить и оценить положительные и отрицательные тенденции изменения здоровья ребенка;
3. Разработать рекомендации по созданию условий, стимулирующих здоровьесбережение и физическое развитие воспитанников.

**Методы изучения** состояния здоровья дошкольников: медицинское обследование, наблюдение, проведение контрольных срезов, анализ и самоанализ, посещение занятий, опрос родителей. Данные заносятся в таблицы:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень показателей** | **МЕСЯЦЫ** | | | | | | | | |
| **09** | **10** | **11** | **12** | **01** | **01** | **03** | **04** | **05** |
| Антропометрические измерения | м/с  В |  |  |  |  |  |  |  | м/с  В |
| Определение группы здоровья и физкультурной группы каждого ребенка | врач  В |  |  |  |  |  |  |  | врач  В |
| Распределение всех детей по группам здоровья и динамика перехода из одной группы здоровья в другую | М/с |  |  |  |  |  |  |  | М\С |
| Анализ заболеваемости и посещаемости (за 1 и 2 полугодие учебного года) |  |  |  |  | З |  |  |  | З |
| Анализ адаптации детей к условиям ДОУ | В | В | В |  |  |  |  |  |  |
| Диагностика физической подготовленности детей | В |  |  |  |  |  |  |  | В |
| «Индекс заболеваемости» |  |  |  |  | З |  |  |  | З |

Условные обозначения:

* З – заведующая, М/с – медсестра ДОУ, В – воспитатель

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф. И. ребенка** | **Начало года** | | | | **Конец года** | | | |
| **рост** | **вес** | **группа**  **здоровья** | **физк.**  **группа** | **рост** | **вес** | **группа**  **здоровья** | **физк.**  **группа** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Год** | **Всего детей**  **в МБДОУ** | **Группы здоровья**  **(отмечается количество детей**  **и % от общего числа детей в МБДОУ)** | | | |
| 1 группа здоровья | 2 группа здоровья | 3 группа здоровья | 4 группа здоровья |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Год | Количество детей | Всего случаев | Пропущено дней  по болезни |
| 1 полугодие |  |  |  |
| 2 полугодие |  |  |
| Итого |  |  |  |

**АНАЛИЗ ПОСЕЩАЕМОСТИ ДЕТЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | Число дней, проведенных детьми в ДОУ | Число дней, пропущенных детьми | Из них:  Пропущено по болезни | Пропущено по другим причинам |
| **всего** | **всего** | **всего** | **всего** |
| **1 пол.** |  |  |  |  |
| **2 пол.** |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |

**Уровень и структура инфекционных заболеваний**

**(указывается количество случаев)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Заболевания** | **Годы** | | | | | |
| **2017** | **2018** | **2019** | **2020** | **2021** | **В среднем** |
| Дизентерия |  |  |  |  |  |  |
| ОКИ |  |  |  |  |  |  |
| Ветряная оспа |  |  |  |  |  |  |
| Скарлатина |  |  |  |  |  |  |
| Ангина |  |  |  |  |  |  |
| Грипп |  |  |  |  |  |  |
| ОРВИ |  |  |  |  |  |  |
| Прочие заболевания |  |  |  |  |  |  |

**Выявление патологии в отклонении здоровья детей**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды патологии** | **Годы** | | | | |
| **2017** | **2018** | **2019** | **2020** | **2021** |
| Часто болеющие дети |  |  |  |  |  |
| Опорно-двигательный аппарат |  |  |  |  |  |
| Снижение остроты зрения |  |  |  |  |  |
| Снижение остроты слуха |  |  |  |  |  |
| Нарушение речи |  |  |  |  |  |
| ЗПР |  |  |  |  |  |
| Умственное отклонение |  |  |  |  |  |
| Травмы |  |  |  |  |  |

**РЕЗУЛЬТАТЫ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ**

**Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\п** | **Фамилия, имя ребенка** | **Дата**  **рождения** | **Дата**  **поступления** | **Дата окончания**  **адаптации** | **Количество**  **дней**  **адаптации** | **Примечание** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |

**Краткие выводы, рекомендации родителям\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Показатели физической подготовленности**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя ребенка | Тест 1 | Тест 2 | Тест 3 | Тест 4 | Тест 5 | Тест 6 |
| Прыжок в длину с места (см). | Бег 10-30м (с). | Челночный бег 3\*10 | Наклон вперед сидя (см). | Поднимание туловища за 30-60 сек. (кол. раз) | Подтягивание в висе (кол. раз) |
| норма | норма | норма | норма | норма | норма |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |

**Динамика физической подготовленности детей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Учебный год** | **% детей с высоким уровнем**  **физической подготовленности** | |
| начало года | конец года |
|  |  |  |

**«ИНДЕКС ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ» ДЕТЕЙ**

**ЗА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Сентябрь |  |  |  |  |  |  |
| Октябрь |  |  |  |  |  |  |
| Ноябрь |  |  |  |  |  |  |
| Декабрь |  |  |  |  |  |  |
| Январь |  |  |  |  |  |  |
| Февраль |  |  |  |  |  |  |
| Март |  |  |  |  |  |  |
| Апрель |  |  |  |  |  |  |
| Май |  |  |  |  |  |  |

Формула расчета индекса заболеваемости:

Количество дней, пропущенных по болезни за месяц х 100%

Количество детодней за месяц (по табелю посещаемости)