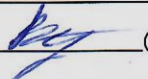


Меню на 06.03.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Пудинг из творога (запеченый).	115	115	15,14	15,14	10,76	10,76	24,33	24,33	255	255
Соус сметанный сладкий.	55	55	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Бутерброд с маслом		35		2,76		8,49		16,45		153
Каша рисовая вязкая с сахаром (диета).	155		2,28		0,33		28,91		128	
Бутерброд с маслом	45		2,76		8,49		16,45		153	
Какао с молоком.		150		2,75		2,39		11,86		80,25
Какао с молоком.	200		3,67		3,19		15,82		107	
Чай с сахаром (диета).	200		0,06		0,02		9,99		40	
Завтрак 2										
Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	13,72	13,72	61,6	61,6
Обед										
Салат из репчатого лука.	25	25	1,33	1,33	6,18	6,18	7,79	7,79	92,1	92,1
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	150	0	0	0	0	0	0	0	0
Котлета рубленая из свинины.	65	65	8,93	8,93	6,74	6,74	8,97	8,97	132	132
Капуста тушеная	150	150	2,89	2,89	4,53	4,53	13,2	13,2	105,14	105,14
Хлеб	43	30	3,01	2,1	0,43	0,3	19,44	13,56	95,67	66,75
Компот из сушеных фруктов.	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Соль	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	140	140	4,06	4,06	3,5	3,5	5,6	5,6	70	70
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом .	92	92	5,6	5,6	2,27	2,27	54,1	54,1	260,4	260,4
Чай с сахаром (диета).	200		0,06		0,02		9,99		40	
Рекомендованный ужин										
Каша овсяная жидкая с сахаром и маслом.	200	150	1,89	1,42	2,74	2,06	11,98	8,98	80	60
Каша овсяная вязкая с сахаром.(диета)	155		1,89		2,74		11,98		80	
Чай с сахаром .		150		0,04		0,01		7,49		30
Чай с сахаром .	200		0,06		0,02		9,99		40	

Исполнитель: Мед.сестра  ()